



Speiseplan Mensa Inge-Aicher-Realschule



13.09.-17.09.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1		Spaghetti mit feiner Rinderbolognese dazu Ital. Parmesan und Blattsalat der Saison mit Balsamicodressing	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Putenwienerle, dazu Bäckersemmel	Hausgemachter Putenleberkäse mit Rahmsoße, dazu Reis und Erbsen-Maisgemüse	
Menue2		Spaghetti mit feiner Tomatenbologneses dazu Ital. Parmesan und Blattsalat der Saison mit Balsmicodressing	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Vegiewienerle dazu Bäckersemmel	Gebackener Blumenkohlbrätling mit veg.Rahmsoße, dazu Reis und Erbsen-Maisgemüse	
20.09.-24.09.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Chilli con Carne v. Rind mit Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und feiner Sour-creme-dip	Geschmelzte Maultaschen mit Brühe und Röstzwiebel, dazu Kartoffelsalat und Gurkensalat	Putenschnitzel paniert mit Bratensoße, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse .	Maccaroni-Käseauflauf mit Hackfleisch an feiner Tomatensugo	
Menue 2	Chili con Verdure mit Kartoffelwürfel, Mais, Bohnen und Paprika, dazu Reis und feiner Sour-creme-dip	Geschmelzte Spinatmaultaschen mit Gemüsebrühe und Röstzwiebel, dazu Kartoffelsalat und Gurkensalat	Gemüseschnitzel paniert mit veg.Bratensoße, dazu hausgemachte Spätzle und Mischgemüse	Maccaroni Käseauflauf mit Gemüse an feiner Tomatensugo	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere