



Speiseplan Mensa Inge Aicher Scholl Realschule



04.10.-08.10.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Pizzaschnitte mit Rindersalami und Käse überbacken, dazu bunter Mixsalat	Putencurry mit Kokossoße und Langkornreis dazu Erbsen-Karottengemüse	Schinkennudeln mit Ei und saftigen Putenschinkenstreifen, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing	Hühnersuppen-Eintopf mit Hörnchennudeln, dazu Bäckersemmel und Knupser-Joghurt	
Menue2	Pizzaschnitte Margarita mit Tomaten und Käse überbacken, dazu bunter Mixsalat	Thai-Gemüse Curry mit Karotte, Paprika, Zucchini, Erbsen und Kokosmilch dazu Langkornreis	Gebratene Nudeln mit Kräuterrührei und knackigen Gemüsestreifen, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing	Tofu-Gemüse Eintopf mit Hörnchennudeln, mit einer Bäckersemmel und Knusper-Joghurt	
11.10.-15.10.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Pfannengyros von der Pute mit Langkornreis dazu Tzatziki und Gurkensalat in Dillrahm	Vollkorn-Penne rigate mit Rinderhackfleischsoße und Reibekäse, dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing	Hamburger mit Rindfleischpattie, Salat, Gurke, Tomate zum selbst belegen, dazu Kartoffelecken mit Dip	Bratwurst vom Kalb mit feiner Bratensoße, dazu Nudeln Tricolore	
Menue 2	Letschogemüse mit geschmorter Parika und Tomate, dazu Langkornreis, Tzatziki und Gurkensalat in Dillrahm	Vollkorn-Penne rigate mit Gemüsbolognese und Reibekäse, dazu Rohkostsalate mit Joghurtdressing	Hamburger mit Gemüsepattie, Salat, Gurke, Tomate zum selbst belegen, dazu Kartoffelecken mit Dip	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Rahmsoße dazu Nudeln Tricolore	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfid m) Lupine n) Weichtiere