



# Speiseplan Mensa Inge-Aicher-Scholl-Realschule



18.10.-22.10.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Hähnchenschnitzel paniert an Geflügelrahmsoße dazu Schwenkkartöffelchen und Karottensalat	Linsengemüse mit hausgemachten Spätzle und Putenwienerle	Cannelloni mit feiner Fleischüllung in Tomatensoße und Mozz/Käse überbacken dazu Salat der Saison	Orient. Bifteki mit buntgemischtem Couscous-Reis, dazu Brechbohnen und würziger Dip	
<b>Menue2</b>	Gemüse-Knusper-Dino an veget. Bratensauce, dazu Schwenkkartöffelchen und Karottensalat	Linsen mit Karoffel-Gemüseeinlage und hausgemachten Spätzle	Cannelloni mit Spinat-Riccotafüllung in Tomatensoße und Mozz/Käse überbacken, dazu Salat der Saison	Veg. Fallafelbällchen mit buntgemischtem Couscous-Reis dazu Brechbohnen und würziger Dip	
25.10.-29.10.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Menue 1</b>	Rinderhacksteak an Ketchup-Dip, dazu Kartoffelröstinchen und Leipziger-Allerlei-Gemüse	Lasagne al forno mit Rinderhackfleisch und ital Käse überbacken, Blattsalat der Saison mit Balsamicodressing	Frühlingsrolle mit Hähnchen-Gemüsefüllung, dazu Chinagemüse-Reispfanne und süß-saure Sauce	Hähnchenbrustfilet an Geflügel-Rahmsoße mit hausgemachten Butterspätzle	
<b>Menue 2</b>	Dampfnudel mit Kirschfüllung an lauwarmer Vanillesoße, dazu Kompott	Lasagne al forno mit mediterranem Gemüse und ital. Käse überbacken, Blattsalat der Sasion mit Balsamicodressing	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, dazu Chinagemüse-Reispfanne und süß-saure Sauce	Kartoffel-Waldpilzgratin mit Bergkäse überbacken an vegetarischer Rahmsoße	

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

**Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere